

2022/2023 учебный год**Расписание звонков с указанием режимов питания**

| Урок/перемена | Время | Питание |
|-----------------|---------------|--|
| 1 | 8.00 - 8.40 | |
| <i>перемена</i> | 8.40 - 9.00 | 2В, 2Д, 3В, 4А, 4Г, 4Д |
| 2 | 9.00 - 9.40 | |
| <i>перемена</i> | 9.40 - 10.00 | 1А, 1Б, 1В, 1Г, 1Д |
| 3 | 10.00 - 10.40 | |
| <i>перемена</i> | 10.40 - 11.00 | 5А, 5Б, 5В, 5Г, 5Д, 6Д, 7А, 5А/21, 5Б/21 |
| 4 | 11.00 - 11.40 | |
| <i>перемена</i> | 11.40 - 12.00 | 8А, 8Б, 8В, 9А, 9Б, 9В, 9Г, 10, 11А, 11Б, 9/21, 10/21, 11/21 |
| 5 | 12.00 - 12.40 | Технологический перерыв |
| <i>перемена</i> | 12.40 - 12.50 | работа буфета |
| 6 | 12.50 - 13.30 | |
| <i>перемена</i> | 13.30 - 13.40 | |
| 7 | 13.40 - 14.20 | |
| <i>перемена</i> | 14.20 - 14.40 | 2А, 2Б, 2Г, 2Е, 3А, 3Б |
| 8 | 14.40 - 15.20 | |
| <i>перемена</i> | 15.20 - 15.40 | 3Г, 3Д, 4Б, 4В, 6А, 6Б, 6В |
| 9 | 15.40 - 16.20 | |
| <i>перемена</i> | 16.20 - 16.40 | 6Г, 7Б, 7В, 7, 6А/21, 6Б/21, 7А/21, 7Б/21, 8/21 |
| 10 | 16.40 - 17.20 | |
| <i>перемена</i> | 17.20 - 17.30 | |
| 11 | 17.30 - 18.10 | |
| <i>перемена</i> | 18.10 - 18.20 | |
| 12 | 18.20 - 19.00 | |

В 1 классе—«ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре –по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.