

## Советы обучающимся МАОУ «СОШ № 61» по дистанционному обучению

### **Дорогой друг!**

1. Хотя домашнее обучение может не соответствовать тому же графику, что и в школе, ты все равно просыпаешься рано утром.
2. Выполняй те же утренние действия, что и обычно: завтракай, одевайся.
3. Сделай зарядку.
4. Не забудь делать перерывы в течение дня. Во время перерыва делай физические упражнения, не забывай есть.
5. Поскольку ты работаешь перед экраном дольше, чем обычно, очень важно больше двигаться.

### **Помни!**

1. Дистанционное обучение - это не каникулы!
2. Проверь, какие задания дал тебе твой учитель на этот день.
3. Старайся выполнять задания самостоятельно!
4. Обязательно посещай все дистанционные занятия: выпасть из учебного процесса очень легко, поэтому вы должны самостоятельно за всем следить.
5. Сложные вопросы и непонятные моменты всегда можно обсудить с одноклассниками в ваших группах в социальных сетях и на консультации с твоим учителем. Только сообщи заранее классному руководителю, что тебе нужна такая консультация.
6. Преподаватель всегда даст тебе советы о том, где найти учебные видео и другие электронные вспомогательные материалы по предмету. Всегда следуй инструкциям учителя.
7. Если ты найдешь что-то интересное для себя, то поделись этим с учителем и одноклассниками.
8. Не забывай, что ты не один. С тобой рядом родители и всегда на связи учитель и одноклассники!