

## Советы родителям

- **следите за тем, как ваш ребенок питается до школы и в школе.** Большинство детей приходят в школу с пустым желудком, что также провоцирует агрессивное поведение;
- **не будьте равнодушными к проблемам ребенка в школе,** старайтесь посещать школу не только в то время, когда проводится родительское собрание, но и в течение четверти (особенно если Ваш ребенок учится нестабильно);
- **во время посещения школы спокойно и тактично** разговаривайте с педагогами, постарайтесь выяснить причины проблем с точки зрения педагога и только потом высказывайте свое мнение. Обвиняя учителя во всех бедах своего ребенка, вы не поможете ему. Но, обращаясь за советом и помощью, вы расположите учителя к вам и составите совместный план действий на благо ребенка;
- **не обсуждайте при ребенке его товарищей,** учителей и знакомых. Старайтесь больше рассказывать ему о каждом из них что-нибудь хорошее, оправдывайте недостатки. Так вы научите ребенка быть душевным;
- **помогите ребенку стать добрым.** Положите ему в пенал лишнюю ручку, объясните – вдруг кто-то забудет, ты ему поможешь. Не говорите: «Не отдавай никому свой банан, а то останешься голодным».

Просто дайте ему ещё один – пусть поделиться, или не давайте ничего;

- **берегите нервную систему ребенка,** она так уязвима!  
**Сбросив на него свои отрицательные эмоции,** вы успокаиваетесь. А ребенок в школе «разряжает» накопленные отрицательные заряды на других.  
Процесс обучения в таком состоянии не возможен.