

*Физическая культура 3 класс*

<b>Контрольное упражнение</b>	<b>Мальчики оценка «зачет»</b>	<b>Мальчики оценка «зачет»</b>	<b>Мальчики оценка «зачет»</b>	<b>Девочки оценка «зачет»</b>	<b>Девочки оценка «зачет»</b>	<b>Девочки оценка «зачет»</b>
<b>Челночный бег 3*10</b>	8,8	9,9	10,2	9,3	10,3	10,8
<b>Прыжки в длину</b>	160	130	120	150	130	115
<b>Отжимания от пола</b>	15	10	6	10	6	3
<b>Подтягивание на перекладине</b>	5	3	2	-	-	-
<b>Прыжки на скакалке (1 мин)</b>	80	70	60	90	80	70
<b>Подъём туловища (30 сек)</b>	25	16-24	15	25	16-20	14