

11

СЕНТЯБРЯ

Центр
Общественного
Здоровья
и Межрайонного
Профессионального
Партнерства



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ!

ТРЕЗВОСТЬ – ЗАЛОГ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!



www.budzdorovperm.ru



11
СЕНТЯБРЯ

Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской профилактики
Пермского края



**5 МИФОВ И РЕАЛЬНАЯ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ ОБ АЛКОГОЛЕ**

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ!

**ТРЕЗВОСТЬ – ЗАЛОГ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!**



www.budzdorovperm.ru



11
СЕНТЯБРЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ **ТРЕЗВОСТИ!**



ОТ ПИВА ИЛИ ХОРОШЕГО
ВИНА АЛКОГОЛИЗМ
НЕ РАЗВИВАЕТСЯ

НЕПРАВДА!



**Зависимость формируется именно от
алкоголя (т.е. этилового спирта)**

11
СЕНТЯБРЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ **ТРЕЗВОСТИ!**



**АЛКОГОЛЬ СПАСАЕТ
НА МОРОЗЕ**

НА САМОМ ДЕЛЕ



Алкоголь не помогает согреться, он расширяет сосуды и приходит обманчивое ощущение тепла. Повышается теплоотдача и температура тела понижается. Поэтому замерзающему человеку алкоголь не поможет, а наоборот - ускорит замерзание.

11
СЕНТЯБРЯ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ!



ЕСЛИ ХОРОШО
ЗАКУСЫВАТЬ,
АЛКОГОЛЬ
НЕ НАВРЕДИТ



НА САМОМ ДЕЛЕ

С закуской вы, разве что, опьянеете гораздо позже. Но в этом кроется опасность: еще не опьянев, вы можете успеть выпить спиртного больше, чем ваш организм может усвоить. А жирная и калорийная закуска вместе с алкоголем наносят двойной удар по печени.



www.budzdorovperm.ru



11
СЕНТЯБРЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ **ТРЕЗВОСТИ!**



**МАЛЫЕ ДОЗЫ
АЛКОГОЛЯ
БЕЗВРЕДНЫ**



НЕПРАВДА!

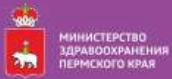
Для алкоголя не существует безвредных доз (как и для любого другого наркотика).



www.budzdorovperm.ru



11
СЕНТЯБРЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ **ТРЕЗВОСТИ!**



**АЛКОГОЛЬ
ПОМОГАЕТ СНЯТЬ
НАПРЯЖЕНИЕ**



НА САМОМ ДЕЛЕ

Алкоголь приводит к грубым изменениям в нервной и эндокринной системах организма. В результате — он не уменьшает, а как бы удваивает патологическое состояние, наносимое стрессом, и может сделать его необратимым.



www.budzdorovperm.ru

