

www.budzdorovperm.ru

ПРОФИЛАКТИКА

ГРИППА



 Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской профилактики
Пермский край



КТО В ГРУППЕ

РИСКА?

В ПЕРИОД СЕЗОННОГО ПОДЪЁМА
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ
НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛО БОЛЕЗНЬ
ПРОТЕКАЕТ У ГРУПП:



ДЕТИ
ДО 2Х ЛЕТ
(особенно
до 6 месяцев)



ПОЖИЛЫЕ
ЛЮДИ
(старше 65 лет)



ЛЮДИ,
СТРАДАЮЩИЕ
СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,
АСТМОЙ, ДИАБЕТОМ



ЛЮДИ
С ОСЛАБЛЕННЫМ
ИММУНИТЕТОМ

ГРИППОМ МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, НЕЗАВИСИМО ОТ
ПОЛА, ВОЗРАСТА, УСЛОВИЙ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

СИМПТОМЫ

ГРИППА



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



ТЕМПЕ-
РАТУРА



СИЛЬНАЯ
СЛАБОСТЬ



ЛОМОТА
ТЕЛА



ЗАЛОЖЕННОСТЬ
НОСА



БОЛЬ
В ГОРЛЕ



КАШЕЛЬ



РАССТРОЙСТВА
ПИЩЕВАРЕНИЯ

СПОСОБЫ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



МЫТЬ
РУКИ



ПРОМЫВАТЬ
НОС



ОДЕВАТЬ
МАСКУ



ВЛАЖНАЯ
УБОРКА
ПОМЕЩЕНИЙ



ИЗБЕГАЙТЕ
МАССОВЫХ
СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ



Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской профилактики
Пермский край

ВАКЦИНАЦИЯ

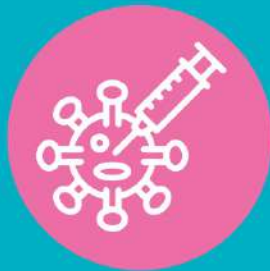
– ДОСТУПНАЯ
ЗАЩИТА

ОТ ГРИППА



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ

ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ



ПРИВИВАЙТЕСЬ



МОЙТЕ
РУКИ



ПРАВИЛЬНО
ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ



РЕГУЛЯРНО
ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АНТИСЕПТИКОМ



НЕ КАШЛЯЙТЕ
НА ПРОХОЖИХ



УЗНАЙТЕ
БОЛЬШЕ О
ВАКЦИНАЦИИ