

Что такое туляремия?

Туляремия – это природно-очаговое, острое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями лихорадки, поражением лимфатических узлов и других органов (глаза, легкие, кожа, желудочно-кишечный тракт).
Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край



Источники инфекции:

Грызуны: водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей. Большую роль, как хранители и переносчики туляремийной инфекции, играют иксодовые клещи. Грызуны выделяют возбудителя с испражнениями, мочой и загрязняют воду открытых водоемов и колодцев, продукты питания, зерно, сено, солому.



Пути заражения:

- 1) **При вдыхании инфицированной пыли** при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными туляремией грызунами;
- 2) **Водный** – при употреблении для питья воды из случайных водоемов; купание в инфицированном водоеме или умывание из него;
- 3) **Контактный** – через кожу и слизистые оболочки, отлов больных грызунов, снятие с них шкурок, разделка тушек больных зайцев, занесение инфекции грязными руками на слизистые глаза, укол инфицированной соломой;
- 4) **Пищевой** – при употреблении инфицированных продуктов питания, непроверенного мяса зайца;
- 5) **Трансмиссивный** – через укусы инфицированных клещей, слепней, комаров вблизи водоемов, во время покоса.



Меры профилактики:

- Самая эффективная мера – это проведение профилактических прививок против туляремии;
- Защита от грызунов колодцев, родников, пищевых продуктов;
- Исключение употребления для питья сырой воды из случайных источников;
- Борьба с грызунами на предприятиях, в жилых помещениях и хозяйственных постройках, на садово-огородных участках;
- Использование репелентов (средств защиты от укусов комаров, слепней, присасывания клещей) во время рыбной ловли, отдыха на природе, охоты.