

План мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2015-2016 учебный год

Цель: сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

- увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья;
- повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества;
- улучшения психологического климата в коллективе;
- снижение количества учащихся с девиантным поведением и проявлением вредных привычек;
- рациональное использование свободного времени

№ п/п	Наименование мероприятий	Возрастная группа обучающихся	Сроки исполнения (дата)	Место проведения	Ответственный исполнитель
1 .	Аппаратное совещание при директоре		апрель	кабинет директора	Администрация школы
2.	Создание комиссии по сдаче норм ГТО Приказ № СЭД-08-01-09-307		апрель		Администрация школы

3.	Разработка плана по реализации мероприятий по ГТО		апрель		Комиссия Администрация школы классные руководители
4.	Стартовая линейка	1-11 класс	7 сентября	актовый зал школы	Зав по ВР Макарова С.Б.
5.	Классный час «История возникновения ГТО»	1-11 класс	14 сентября	классные комнаты	Классные руководители
6.	День здоровья	1-11 класс	11 сентября	поляна ОАО «Биомед»	Учителя физкультуры. Классные руководители, медицинский работник
7.	Олимпийский урок	8-11 классы	сентябрь	классные комнаты	Классные руководители Макарова С.Б.
8.	Олимпиада по физической культуре	8-11 классы	сентябрь		Учителя физкультуры
9.	Кросс «Золотая осень»	1-11 классы	сентябрь	стадион «Динамо»	Учителя физкультуры
10.	Турнир по волейболу	7-11 классы	сентябрь, январь, март	спортивный зал школы	Учителя физкультуры
11.	Классный час «ЗОЖ - путь достижения высокого уровня»	1-11 класс	12 октября		Классные руководители
12.	Соревнования «Президентские состязания»	1-11 класс	в течение года	спортивный зал школы	Учителя физкультуры классные руководители

13.	Турнир по баскетболу	8-11 классы	октябрь - ноябрь	спортивный зал школы	Учителя физкультуры классные руководители
14.	Турнир пионерболу	5-7 классы	октябрь - декабрь	спортивный зал школы	Учителя физкультуры классные руководители
15.	Турнир по мини – футболу;	1- 4 классы	декабрь	спортивный зал школы	Учителя физкультуры
16.	Снежные новогодние старты	5 – 11 классы	январь – февраль	спортивный зал школы	Учителя физкультуры
17.	Гимнастическое многоборье;	8-11 классы	февраль- март	спортивный зал школы	Учителя физкультуры
18.	Силовое многоборье	1 -11 классы	февраль	спортивный зал школы	Учителя физкультуры
19.	«Будущие защитники – на старт»;	8 -11 классы	февраль	спортивный зал школы	Учителя физкультуры, классные руководители
20.	«Наши девчонки не стоят в сторонке»; «А ну-ка, девочки»;	6 – 11 класс 2-11 класс	март	спортивный зал школы	Учителя физкультуры, классные руководители
21..	Спортивный турнир «Уральский характер» -	1-11 класс	21 марта	спортивный зал школы	Администрация, учителя физкультуры, медицинский работник
22.	Соревнования по стрельбе	5-11 классы	15 апреля	тир школы	Преподаватель ОБЖ
23.	Подведение итогов		апрель	кабинет директора	Комиссия Администрация школы классные руководители

