**Памятка для родителей**

***Как не надо действовать родителю, если его ребенок подвержен буллингу***

**1. Не вешайте на ребенка ответственность: "Справляйся сам".**

*Ребенок на то и ребенок, что учится. Столкнувшись в первый раз со сложной ситуацией, он должен знать, что ему есть к кому прийти за советом, что родители его не оттолкнут и обязательно помогут.*

**2. Не учите ребенка ответной агрессии: "Учись давать сдачи".**

*Сегодня ребенок учится решать вопрос кулаками, завтра он сам станет буллером. Жестокость порождает жестокость. Психологи подтверждают, что такой способ чаще всего только разжигает конфликт.*

**3. Не судите ребенка по себе или другим детям.**

*Да, одному ребенку скажут "ты дурак", и он не среагирует никак, а другой почувствует себя плохо. Люди разные, дети разные. Бывает так, что ребенок регулярно страдает от агрессивного поведения одноклассника, который бьет или обзывает. При этом папа ребенка сам в детстве проходил подобное, и будучи скромным и недрачливым, страдал от своего характера, а теперь заставляет своего сына (очень похожего характером на отца) давать сдачи обидчику. Для ребенка это сложно, он может начать врать на эту тему, чтобы избежать стыда перед родителем.*

**4. Не ругайте/ не обвиняйте ребенка.**

*Даже если он сбежал (кто-то посчитает – струсил), даже если он не справился с чем-то, поддержите, дайте понять, что он справится, что вы рядом.*

**5. Не обвиняйте и не пытайтесь давить на жалость буллеров.**

*Справедливо везде пишут, что это не работает. Либо усугубит ситуацию для жертвы, либо просто оставит ее на прежнем уровне.*

**6. Не оставляйте ситуацию на самотек.**

*Один разговор с буллерами не поможет, буллинг может затихнуть и через некоторое время возникнуть с новой силой.*