

Утверждаю
Директор
МАОУ «СОШ № 61» г. Перми
_____ Н.И. Арамилева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении общешкольного спортивного праздника «День здоровья»

*Приобрести хорошее здоровье – это храбрость,
сохранить его – это мудрость,
а умело распорядиться им – это искусство.*

1. Цели: создать положительную мотивацию у школьников для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре и спорту через привлечение к сдаче норм ВФСК «ГТО.

Задачи:

- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового образа жизни;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов школы;
- определение сильнейших команд школы;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

2. Место и время проведения

Спортивный праздник «День здоровья», проводится на стадионе «Юность»
___ сентября 2017 года. Участники приходят по времени.

5 классы – 10:00ч

6 классы – 11:00ч

7 классы – 12:00ч

8 классы – 13:00ч

3. Руководство проведения соревнований

Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, организатора по воспитательной работе. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с организатором по воспитательной работе. Учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях. Организатор по воспитательной работе отвечает за подготовку дипломов для команд – победительниц, учащихся, занявших 1,2,3 места.

4. Участники соревнований

В участиях в соревнованиях допускаются учащиеся с 5 – 8 классов. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья. Освобожденные учащиеся присутствуют на спортивном празднике.

5. Определение победителей

Победитель определяется на каждой ступени по возрастным группам и полу (мальчики и девочки). Командное первенство определяется по результатам эстафеты.

9 – 10 лет 2 ступень

11-12 лет 3 ступень

13 – 15 лет 4 ступень

16 – 17 лет 5 ступень

6. Награждение

Победители и призеры спортивного праздника награждаются грамотами.

Домашнее задание «День здоровья».

1. Необходимо придумать яркий, запоминающийся **слоган**, т.е емкую фразу, точно отражающую значение спортивного мероприятия «День здоровья».

2. **Эмблема** класса.

7. Программа проведения соревнований

1. Построение классов. Вступительное слово и приветствие участников спортивного мероприятия возлагается на организатора по воспитательной работе Макарова С.Б. и учителя физической культуры Колесникова А. В.

Учащиеся каждого класса демонстрируют яркий запоминающийся слоган и эмблему класса.

2. Разминка проводится учителем физической культуры Колесниковой А.В. (бег по стадиону 2 круга, ОРУ, специально беговые упражнения.) – 12 мин.

3. Распределение классов по видам соревнований.

Таблица 1

5,6,7,8 А	Бег 60 м (с)	Метание малого мяча (м)	Прыжок в длину с места (см)
5,6,7,8 Б	Прыжок в длину с места(см)	Бег 60 м (с)	Метание малого мяча (м)
5,6,7,8 В	Метание малого мяча (м)	Прыжок в длину с места (см)	Бег 60 м (с)

Судьи:

1. Бег 60 м – Чернейкин С.Е.

В забеге 4 человека, отдельно мальчики и девочки 1 попытка.

2. Прыжок в длину с места – Колесникова А.В. (мальчики), Чернова О.А (девочки).

Каждому участнику разрешается 3 попытки, в протокол записывается самый длинный (см) результат.

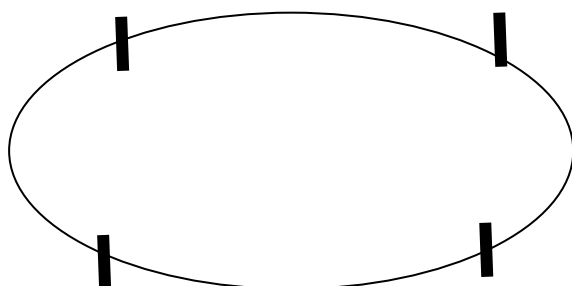
3. Метание малого мяча – Кислых Н.Б. Спирин А.В.

Участнику дается 3 попытки, в протокол записывается самый большой (м) результат.

Класс, выполнив задание по отдельному виду соревнований переходит на другой вид см. таблица 1.

4. Командная эстафета 8*100м

От класса 4мальчика +4 девочки. Бег по 100м с передачей эстафетной палочки.



5. Награждение победителей и призеров Эстафеты.

Победители и призеры награждаются грамотами

Протокол норм ГТО ____класс

№	ФИ	Год рождения	Бег 60 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Метание малого мяча (м)
1					

2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					